

Inscripcions

Les inscripcions es poden fer a:

- Secretaria i/o Saló de la Societat Coral:
Divendres 29 de maig de 18.00 a 23.00h.
Del 1 al 4 de juny de 18:00 a 20:00h.
Divendres 5 de juny de 18.00 a 23.00h.

- Ingress per BBVA al compte següent:

ES38 0182 8762 1602 00269426

1 ingress per participant, en el concepte s'ha de posar nom i cognom
Data límit inscripció 2 de juny

Important

L'organització podrà admetre inscripcions fins una hora abans de la sortida, però no es garanteix l'obsequi ni la plaça d'autocar de tornada.

El nombre màxim d'inscripcions serà de 175 persones. És reservat el dret d'admissió.

Cada participant ha d'estar degudament preparat per fer la caminada i és l'únic responsable dels problemes mèdics que se'n puguin derivar, s'ha de portar calçat i roba adequada pel tipus de caminada.

Cada participant ha de portar el seu got

Recomanem que porteu el track

Protecció de dades

En compliment del Reglament General de Protecció de Dades (UE) 2016/679 us informem que el responsable del tractament de les dades personals és la Societat Coral Obrera La Glòria Sentmenatenca (el Coro) NIF: G08727075 Adreça: Passeig Anselm Clavé, 46-48 08181 Sentmenat Telèfon: +34 937151345.
Correu electrònic: caminaires@elcorosentmenat.cat

Al Coro tractem la informació que ens faciliteu amb la finalitat de prestar-vos el servei sol·licitats, i realitzar-ne el cobrament. Les dades proporcionades es conservaran mentre es mantingui la relació social o durant els anys necessaris per complir amb les obligacions legals. Les dades no es cediran a tercers excepte en els casos en què existeixi una obligació legal. Teniu dret a obtenir confirmació sobre si en el Coro estem tractant les vostres dades personals, per tant teniu dret a accedir a les vostres dades personals, rectificar les dades inexactes o sol·licitar la seva supressió quan les dades ja no siguin necessàries.

L'organització recomana als participants a les caminades estar federats.



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)



Hi col·laboren

Paré
PERSIANES ENROTLLABLES
MOTORIZACIÓ
LLIBRET
PORTES
MOTLLURES
PARKET
Fàbrica i oficines:
Passatge Indústria, 3 P.I. Can Clapers
Tel: 93 715 01 57 08181 SENTMENAT

canyameres
ELÈCTRICA INDUSTRIAL CANYAMERES, S.L.

cal Vivet 150 anys
www.calvivet.cat
Tel: 93 715 00 29

Turòn FLECA I PASTISSERIA

Mas D'en cisa
Tel: 93 715 25 23

FR Ferreteria Rovira
OPTIMUS
Tel: 93 715 02 34

LA FRUITERIA
SERVEI A DOMICILI
Av. de Salvador Espriu, 2
Tel: 93 715 06 31
08181 Sentmenat

Cal Camilo
tel 937 151 462

IDÈNTIC
CAPSULENTA
Passeig d'Anselm Clavé, 8
Tel: 93 715 45 33
08181SENTMENAT
info@copyidentific.com

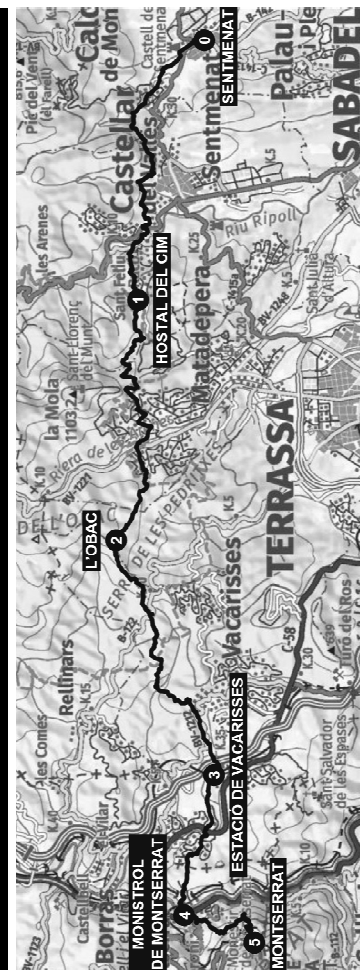
Gestoria & Assessoria
Carme Soto Panadero
Economista col·legiada
Passeig Anselm Clavé, 98 2n de
08181 Sentmenat
esgallina@gmail.com 93 715 48 11

VERMER Integrative
Coaching & Advicing
Integració d'organitzacions i equips
jllibre.melro@vermer.cat Sentmenat, Barcelona

CAL MIQUEL
XARCUTERIA ARTESANA
Plaça de Sant Menna, 16
(darrere de l'església)
08181 SENTMENAT
TEL: 93 715 01 88
Info.calmiquel@gmail.com

esports Castellar
C. de Sala Boadella, 20
Castellar del Vallès
Tel: 937 459 500

6 i 7 - JUNY - 2026



Sortida 20.00h davant del Coro Pg. d'Anselm Clavé, 46-48

En conveni:



Ajuntament de Sentmenat

40a Sentmenat Montserrat 2026
Secció Excursionista de la Societat Coral elcorosentmenat.cat

L'organització agraeix el seu suport a tots els col·laboradors i participants que fan possible la realització d'aquesta caminada

Itinerari

Sortida **0** Plaça de la Vila 20:00h

Plaça de la Vila > Passeig d'Anselm Clavé > Policia local (carrer a l'esquerra) > Passarel·la de Can Palau > Carrer de Francesc Macià > Can Ramoneda > Casabayó > Can Vinyals > Can Padró > Castellar del Vallès > Era d'en Petasques > Urbanització Airesol > Creuament carretera Castellar - Sant Llorenç > Sant Feliu del Racó (església) > Hostal del Cim

Control **1** Hostal del Cim 22:00-23:00h

Hostal del Cim > Urbanització Racó > Coll de Grua > Urbantziació Can Marquet direcció Cavall Bernat > Riera de les Arenes (corriol a la dreta) > Creuament carretera Terrassa - Navarcles > Entrada urbanització les Pedritxes > Carrer Turó de la Carlina > Carrer Alba de la Barata > ATENCIÓ camí a la dreta > L'Obac (sopar)

Control **2** l'Obac (parada per sopar) 1:00-3:00h

L'Obac (sopar) > Can Bendranes > Vacarisses > Carretera a la dreta fins a 100 m > Camí a l'esquerra > Cementiri > Travessar torrent per passarel·la de ciment (camí recte) > Corriol a la dreta > Passar per sota el pont de l'autopista > Estació de Vacarisses

Control **3** Estació de Vacarisses 2:00-5:00h

Seguir els senyals VERDS i VERMELLS

Estació de Vacarisses > Garden > Creuament carretera Terrassa - Manresa > Urbanització Can Palà > Monistrol de Montserrat

Control **4** Monistrol de Montserrat 3:30h-7:00h

Pujada al monestir, itineraris recomanats: camí dels Peregrins o camí dels Tres Quarts

Monistrol de Montserrat > Monestir de Montserrat

Control **5** Montserrat 5:00h-8:00h

Per més informació

Telèfons:

649 466 004 Rossita / 637 40 55 24 Francesca

Web: www.elcorosentmenat.cat

Normes

Cal respectar tots els horaris de sortida, arribada i controls establerts, on cada participant caldrà que enregistri el seu pas.

L'organització es reserva el dret de no permetre de continuar la caminada a tota persona que arribi a un control més tard de l'hora de tancament.

Els horaris d'obertura i tancament dels controls són:

Control	Localització	Obertura	Tancament
Sortida 0	Plaça de la Vila	-	20:00 h
Control 1	Hostal del Cim	22:00 h	23:00 h
Control 2	l'Obac (parada per sopar)	1:00 h	3:00 h
Control 3	Vacarisses (estació)	2:00 h	5:00 h
Control 4	Monistrol de Montserrat	3:30 h	7:00 h
Control 5	Montserrat	5:00 h	8:00 h

La participació en aquesta caminada pressuposa el compliment d'aquestes normes.

- 1-Està prohibit portar ràdio, auriculars, trompetes, xiulets, etc.
- 2-Cal mantenir el màxim de silenci a l'hora de travessar pobles, urbanitzacions i cases de pagès.
- 3-Es obligatori avisar al proper control o algun membre de l'organització en cas d'abandonar la caminada.
- 4-En tot moment cal respectar la natura, evitant llençar deixalles al llarg del recorregut.
- 5-L'organització es reserva el dret d'expulsió de la caminada a qui no les compleixi.
- 6-L'organització es reserva el dret d'ajornar la caminada si fos necessari.
- 7-L'organització recomana als participants a les caminades estar federats.

El primer autocar arribarà a les 6.00 h i marxarà quan estigui ple
El segon autocar marxarà quan arribi l'escombra

La inscripció dona dret a:

Provisió d'aigua als controls

Hi haurà diferents avituallaments amb galetes, xocolata, pastes i llimonada.

Begudes, cafè calent i galetes al sopar

Xocolata i coca al Monestir

Record de la caminada

Núm. tiquet: A omplir per l'organització

Full d'inscripció

Nom:

1r cognom:

2n cognom:

DNI:

Data naixement:

Adreça:

Població:

Codi Postal:

Telèfon:

E-Mail:

Soci SCOLGS: Soci FEEC:

Nom urgència:

Tel. urgència:

Soci Preu: 18,00 € No Soci Preu: 25,00 €

Autocar Preu: 10,00 €

Inscripcions al mateix dia 30,00 € per tothom

En cap cas es tornaran els diners del tiquet

Amb la vostra inscripció, autoritzeu explícitament al Coro a emprar la vostra imatge obtinguda durant el esdeveniment per reproduir-la en els nostres mitjans públics de difusió.

Declaració de responsabilitat

La Societat ha contractat una assegurança de responsabilitat civil i d'accidents. No obstant això no es fa responsable de cap accident que pugui ocórrer si un participant actua de manera negligent o incompleix clarament les normes establertes per l'entitat organitzadora. Tots els participants són responsables de seguir les instruccions i normatives pr garantir la seva seguretat i la dels altres.

En cas d'esser menor d'edat es imprescindible la signatura del pare, mare o tutor legal. Aquest es fa responsable del menor.

Signat:

En fer el pagament es necessari entregar aquest full d'inscripció correctament complimentat.